

## Events der Tai Chi und QiGong Schule Neu-Ulm



Möchtest du deine Blockaden auf körperlicher und energetischer Ebene lösen und dadurch mehr Freude, Leichtigkeit und Stabilität in deinem Leben erfahren? Wir unterstützen dich gerne mit unserer über 30 jährigen Erfahrung und einem bewährten Übungssystem.

### Kostenlose Info/Probestunden in Neu-Ulm

Mittwochs um 19 Uhr

### Unsere Seminare im November 2024

**November 24**



**09./10.11.24**

#### **QiGong Basisseminar: Die Energietore des Körpers öffnen, Teil 2**

Möchtest du deine **Vitalenergie stärken**, deinen **Stresslevel abbauen**, **Freude** und deinen **inneren Frieden stärken**?

Dann melde dich zu diesem **genialen Grundlagenseminar** gleich an.



**24.11.24**

#### **Ba Gua und Hsing I mit Olaf Rolving**

**Erlernen und Vertiefen der Palm Changes und Einführung ins Hsing I.** Anfänger des Ba Gua erlernen die Bewegungen, Fortgeschrittene bekommen **individuelle Korrekturen und Vertiefungen.**



**30.11./01.12.24**

#### **Drachen & Tiger QiGong, Teil 1**

Möchtest du **deine Abwehrkräfte** und **dein Energiefeld stärken**?

Du lernst und vertiefst in diesem Seminar **das bewährte 7-teilige QiGong Übungsset** des medizinischen **Drachen & Tiger QiGong.**

### Info und Anmeldung

Tai Chi und QiGong Schule Neu-Ulm Ralph Heber - Elisabeth Wörsing  
[www.TaiChi.de](http://www.TaiChi.de) oder 0731-601343 / 0160-1228811