



## November 2025

Möchtest du deine Blockaden auf körperlicher und energetischer Ebene lösen? Und dadurch mehr Freude, Leichtigkeit und Stabilität in deinem Leben erfahren? Wir unterstützen dich gerne mit unserer über 30 jährigen Erfahrung und einem bewährten Übungssystem.

### Kostenlose Info/Probestunden in Neu-Ulm ab November

Mittwochs um 17:45 Uhr

### Übungsgruppe Ehrliches Mitteilen mit Sylvia Funk

Jeweils den 2. Freitag im Monat um 19:30 Uhr. Bitte vorher Anmelden.



#### Indisches Konzert am Fr., 07.11. um 20 Uhr

#### Mit Ranjit Sengupta einem Meister der indischen Musik

Dr. Pandit Ranjit Sengupta ist **einer der wohl besten** zeitgenössischen Sarod Spieler aus Kalkutta, Indien.

Keine Anmeldung nötig.

Einlass ab 19:30. Konzert ab 20 Uhr.



**15./16.11.25**

#### Drachen & Tiger QiGong, Teil 1

Drachen und Tiger QiGong ist **eine alte chinesische Energieübung**, die effektiv **Stressbelastungen abbaut** und besonders intensiv die **Selbstheilungskräfte aktiviert**.



**29./30.11.25**

#### Die Vereinigung von Himmel und Erde QiGong

Dieses QiGong ist eine kurze, **nur aus 2 Bewegungen bestehende Übung**. Du lernst dabei **das Öffnen der Gelenke**, stärkst die **Elastizität der Wirbelsäule und des Körpergewebes**, u.v.m.

### Info und Anmeldung

Tai Chi und QiGong Schule Neu-Ulm Ralph Heber - Elisabeth Wörsing

[www.TaiChi.de](http://www.TaiChi.de) oder 0731-601343 / 0160-1228811