



## Jan - März 2026

Möchtest du deine Blockaden auf körperlicher und energetischer Ebene lösen?  
Und dadurch mehr Freude, Leichtigkeit und Stabilität in deinem Leben erfahren?  
Wir unterstützen dich gerne mit unserer über 35 jährigen Erfahrung und einem bewährten, zeitgemäßen Übungssystem.

### Kostenlose Info/Probestunden in Neu-Ulm ab November

Mittwochs um 19:45 Uhr ab 14.01.

### Übungsgruppe Ehrliches Mitteilen mit Sylvia Funk

Jeweils den 2. Freitag im Monat um 19:30 Uhr. Bitte vorher Anmelden.



**07./08.02.26**

#### **Drachen & Tiger QiGong, Vertiefung**

Du bekommst hier **individuelle Korrektur** und **Vertiefung** dieser Übungen. Darüber hinaus bekommst du **Anleitungen**, wie du die **Energie besser** und **stärker bewegen** kannst.



**21./22.02.26**

#### **QiGong Basisseminar: Die Energietore des Körpers öffnen, Teil 1**

Möchtest du deine **Vitalenergie stärken**, deinen **Stresslevel abbauen**, **Freude** und deinen **inneren Frieden stärken**?

Dann melde dich zu diesem **genialen Grundlagenseminar** gleich an.



**07./08.03.26**

#### **Ba Gua Chang mit Olaf Rolving**

#### **Erlernen und Vertiefen der Palm Changes.**

Anfänger des Ba Gua erlernen die Bewegungen, Fortgeschrittene bekommen **individuelle Korrekturen und Vertiefungen**.

### **Info und Anmeldung**

Tai Chi und QiGong Schule Neu-Ulm Ralph Heber - Elisabeth Wörsing

**[www.TaiChi.de](http://www.TaiChi.de)** oder 0731-601343 / 0160-1228811