

# Events der Tai Chi und QiGong Schule Neu-Ulm



Möchtest du deine Blockaden auf körperlicher und energetischer Ebene lösen und dadurch mehr Freude, Leichtigkeit und Stabilität in deinem Leben erfahren? Wir unterstützen dich gerne mit unserer über 30 jährigen Erfahrung und einem bewährten Übungssystem.

## Kostenlose Info/Probestunden in Neu-Ulm

Dienstags und mittwochs um 19 Uhr

## Unsere Seminare im März - April 2024

**März-April 24**



**02./03.03.24**

### **QiGong Basisseminar: Die Energietore des Körpers öffnen, Teil 1**

Möchtest du deine **Vitalenergie stärken**, deinen **Stresslevel abbauen**, **Freude** und deinen **inneren Frieden stärken**?

Dann melde dich zum **wichtigsten Grundlagenseminar** gleich an.



**16./17.03.24**

### **Drachen & Tiger QiGong, Teil 1**

Möchtest du **deine Abwehrkräfte** und **dein Energiefeld stärken**?

Du lernst in diesem Seminar **das bewährte 7-teilige QiGong** Übungsset des medizinischen **Drachen & Tiger QiGong**.



**13./14.04.24**

### **Die Vereinigung von Himmel und Erde QiGong**

Dieses QiGong ist eine kurze, **nur aus 2 Bewegungen bestehende Übung**. Du lernst dabei **das Öffnen der Gelenke**, stärkst die

**Elastizität der Wirbelsäule** und **des Körpergewebes**, u.v.m.



**20./21.04.24**

### **Ba Gua Chang mit Olaf Rolving**

**Erlernen und Vertiefen der Palm Changes.**

Anfänger des Ba Gua erlernen die Bewegungen, Fortgeschrittene bekommen **individuelle Korrekturen und Vertiefungen**.

## Info und Anmeldung

Tai Chi und QiGong Schule Neu-Ulm Ralph Heber - Elisabeth Wörsing  
[www.TaiChi.de](http://www.TaiChi.de) oder 0731-601343 / 0160-1228811