

Kurstermine März - August 2019

In der Tai Chi und QiGong Schule Ulm/Neu-Ulm

nach dem einzigartigen Übungssystem von Bruce Frantzis Energy Arts

INFOSTUNDEN	UND	ANFÄNGER KURSE
Dienstag	12.03.19 17.45 Uhr	dienstags ab 19.03.19 17.45 Uhr
Mittwoch	08.05.19 20.15 Uhr	mittwochs ab 15.05.19 20.15 Uhr
Mittwoch	29.05.19 17.45 Uhr	mittwochs ab 05.06.19 17.45 Uhr

WOCHENEND KURSE FRÜHJAHR - SOMMER 2019

EINFÜHRUNG IN BA GUA CHANG

Ba Gua ist eine kraftvolle und dynamische Bewegungskunst. Hier lernst du die grundlegenden Schrittarbeit und den 1. Handwechsel. **Kurstermin:** 23./24. März

DIE ENERGIETORE DES KÖRPERS ÖFFNEN QIGONG

Grundlegende Energie- und Körperprinzipien (NeiGong) des QiGong und Tai Chi. Vorbereitung für die Herbstseminare mit B. Frantzis und unsere Sommerwoche.

Kurstermine: Teil 1: 30./31. März, Teil 2: 11./12. Mai 19

DRACHEN UND TIGER QIGONG VERTIEFUNG

Drachen und Tiger QiGong ist eine alte buddhistische Energieübung, die besonders intensiv die Selbstheilungskräfte aktiviert. Voraussetzung Teil 1.

Kurstermine: Vertiefung: 18./19. Mai 19

DIE VEREINIGUNG VON HIMMEL UND ERDE QIGONG

Eine kurze nur aus 2 Bewegungen bestehende QiGong Übung. Du lernst dabei das Öffnen und Schliessen aller Gelenke ohne Muskelanspannung, die taoistische Atemmethode und vieles mehr. Für Anfänger und Fortgeschrittene geeignet.

Kurstermin: 25./26. Mai 19

DIE GÖTTER SPIELEN IN DEN WOLKEN NEIGONG UND TAO MEDITATION

Das Highlight des QiGong und Einführung in die Tao-Meditation. Vorbereitung für unsere diesjährige Sommerwoche und Herbst-Seminare mit B. Frantzis.

Kurstermin: 01./02. Juni 19

EINFÜHRUNG IN DIE TAO-MEDITATION

Einführung in die taoistische Meditation mit dem inneren Lösungsprozess und der dazu gehörenden Atemmethode. **Kurstermin:** Sa., 29. Juni 19

Highlight: QIGONG SOMMERWOCHE 2019

Aussage von mehreren Kursteilnehmern:

„Diese Woche hat den Erholungswert von über 3 Wochen Urlaub“

Empfehlung: Energietore öffnen und Götter spielen in den Wolken vorher besuchen. **Kurstermin:** 18. - 24. August im Haus Sonnenstrahl in Kisslegg / Allgäu

Infos über unsere **Kurse, Kursanmeldung, Lehrerausbildung,**

u.v.m. findest du auf www.TaiChi.de

Fon 0731-601343 oder 0731-1769774

Tai Chi und QiGong Schule Ulm/Neu-Ulm

Ralph Heber und Elisabeth Wörsing



Unterrichtsort und Schuladresse

Marlene-Dietrich-Strasse 1 · 89231 Neu-Ulm (Nähe Dietrich Kino)

Kontakt

Fon: 0731 601343 oder 1769774

Fax: 0731 601368

Email: mail@TaiChi.de

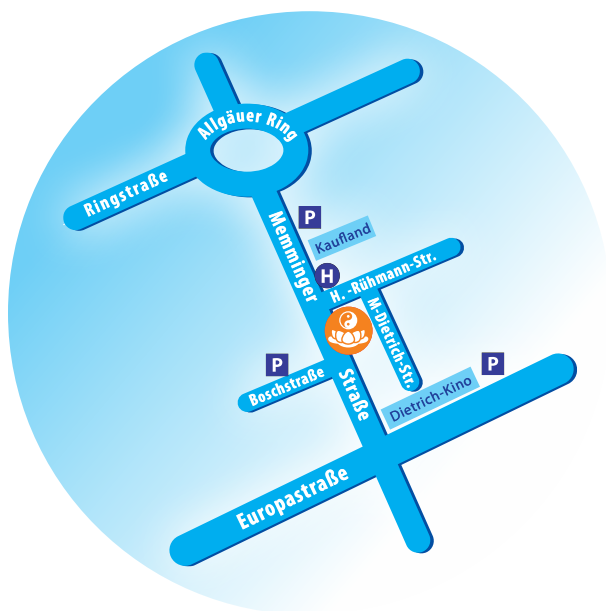
Web: www.TaiChi.de

Büro- und Postadresse:

Tai Chi und QiGongSchule Ulm/Neu-Ulm

Gambrinushof 6 · 89077 Ulm

www.TaiChi.de



Du erreichst uns mit dem Auto über die Memminger Strasse (neben dem Kaufland), Parkmöglichkeiten im Parkhaus, in der Memminger Strasse oder in der Boschstrasse, bitte parke nicht in der Marlene-Dietrich-Strasse.

Mit öffentlichen Verkehrsmitteln findest Du uns vom Hauptbahnhof Ulm über Bahnhof Neu-Ulm kommend, mit dem Bus Linie 5, 71, 73 oder 76. Bei der Haltestelle Memminger Strasse aussteigen.