

# Tai Chi QiGong

## Schule Ulm/Neu-Ulm

Ralph Heber · Elisabeth Wörsing  
[www.TaiChi.de](http://www.TaiChi.de)



### QIGONG

Entspannung und  
Gesundheit



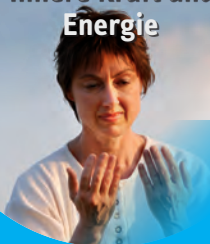
### TAI CHI

Geschmeidigkeit und  
Gelassenheit



### NEIGONG

Innere Kraft und  
Energie



Professioneller Tai Chi und QiGong Unterricht  
Kostenlose Infostunden auf [www.TaiChi.de](http://www.TaiChi.de)

# Termine für kostenlose Infostunden

QIGONG

TAI CHI

## KOSTENLOSE INFO- UND PROBESTUNDEN

Mittwoch,	22. Januar	um 17.45 Uhr
Dienstag,	11. Februar	um 09.45 Uhr
Dienstag,	11. Februar	um 19.00 Uhr
Mittwoch,	26. Februar	um 17.45 Uhr
Donnerstag,	23. April	um 17.45 Uhr
Dienstag,	12. Mai	um 20.15 Uhr

## KURSE FÜR EINSTEIGER

Mittwoch,	ab 29. Januar	um 17.45 Uhr
Dienstag,	ab 18. Februar	um 09.45 Uhr
Dienstag,	ab 18. Februar	um 19.00 Uhr
Mittwoch,	ab 04. März	um 17.45 Uhr
Donnerstag,	ab 30. April	um 17.45 Uhr
Dienstag,	ab 19. Mai	um 20.15 Uhr

(du kannst auch gerne in einer der ersten Kursstunden zur Probe/Info vorbeikommen)

### Unterrichtsort und Schuladresse:

**Marlene-Dietrich-Strasse 1 • 89231 Neu-Ulm** (Nähe Dietrich Kino)

### Zur Info-/Probestunde ist keine Anmeldung nötig.

Du kannst auch eine der ersten Kursstunden als unverbindliche Probestunde besuchen. Komme einfach in bequemer Kleidung mit Socken oder Gymnastikschuhen vorbei. Unsere Kurse werden von den meisten Krankenkassen im Zuge der Primärprävention unterstützt. Wir würden uns freuen, dich in einer unserer Infostunden kennenzulernen.

Oder, wenn du weiter weg wohnst, kannst du als Anfänger an dem „Energietore des Körpers öffnen QiGong“ Wochenende teilnehmen.